

OUTFIT

magazine

EJEMPLAR
GRATUITO

BELLEZA

**SKINI-
FICATION,**
cuidando
tu pelo
desde la
raíz

ACTUALIDAD

Libertad
de expresión
en redes
sociales



ESTILO DE VIDA

¿Eres un
amigo
cactus o
bonsái?

Guía de escapadas

sostenibles cerca de ti

FEBRERO 2025 | No.115

EJEMPLAR
GRATUITO



¡ENTÉRATE
PRIMERO!
suscríbete a nuestra
EDICIÓN DIGITAL

CONTENIDO

FEBRERO 2025 / NO. 115

4

CÓMO USAR EL ROJO EN SAN VALENTÍN, GUÍA PARA HOMBRES



6 **SKINIFICATION, CUIDANDO TU PELO DESDE LA RAÍZ**

8 **¿ERES UN AMIGO CACTUS O BONSAÍ?**

10

COLEGIO INDOAMERICANO: 150 AÑOS DE LEGADO Y EXCELENCIA EDUCATIVA!

LIBERTAD DE EXPRESIÓN EN REDES SOCIALES 12

MÉTODO DE UNA SOLA BOLSA: AHORRAR EN PAREJA 14

GUÍA DE ESCAPADAS SOSTENIBLES CERCA DE TI 16



DIRECTORIO OM

› ARTE & DISEÑO

ALBA SILVA
ANA CISNEROS
LIZETH ESTRADA
diseño@outfit-magazine.mx

› COLABORADORES

AILED ÁLVAREZ
ALEJANDRA ROLDÁN
ALICIA MEZA
ANGELICA SANTOS
DANIELA FUENTES
EL CASTIGADOR

› OPERACIONES

ROBERTO PADILLA
roberto.padilla@outfit-magazine.mx

› MERCADOTECNIA

LAURA SILVA
mercadotecnia@outfit-magazine.mx

› VENTAS

LIZBETH HERNÁNDEZ
(55) 5393-0597
ventas@outfit-magazine.mx

› CONTACTO

hola@outfit-magazine.mx

› SÍGUENOS

[Outfit-Magazine.Mx](https://www.outfit-magazine.mx)
[OutfitMagazineMx](https://www.facebook.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazineMx](https://www.instagram.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazine](https://www.youtube.com/OutfitMagazine)
[issuu.com/OutfitMagazine](https://www.issuu.com/OutfitMagazine)
[OutfitMagazineMx](https://www.outfit-magazine.mx)

INCREMENTA TUS VENTAS
Anúnciate

EN EL MEJOR MEDIO
MULTIPLATAFORMA

HASTA

**-70%
& 12 MSI**

CONTRATA

**& recibe un
regalo especial**



55.8534.8423

envíanos un **WA** o llámanos

WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX

*Sujeto a disponibilidad. Consulta condiciones. Aplica restricciones. Descuento sujeto al periodo de contratación. Hasta 12 MSI, válido pagando con TC (Mastercard, VISA, American Express). Vigencia hasta el 28 de febrero 2025.

Outfit Magazine es una publicación mensual gratuita. Año 9 Número 115. Fecha de Publicación febrero 2025. Número de Certificado de Reserva 1507117. Número de Licitud de Título en Trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido en Trámite. Distribuida por Outfit Magazine. Los artículos escritos por los colaboradores no representan el punto de vista de los editores y son responsabilidad de quien los firma. Los productos y servicios que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Outfit Magazine no es responsable de los oferentes. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio, sin autorización previa y expresa por escrito del editor.

Promociones y descuentos válidos hasta el 28 de febrero de 2025 (aplican excepciones). Consulta condiciones y restricciones con el anunciante.

La Aventura del árbol

Una increíble aventura está por comenzar en Galerías Atizapán

Sumérgete en nuestra extraordinaria alberca de bellotas y vive una experiencia única escalando hasta la copa de un majestuoso árbol, donde una carismática ardilla te dará la bienvenida.

Desde las alturas, deslízate por un emocionante tobogán y explora misteriosos túneles en esta fascinante expedición diseñada para ti y todos tus amigos.

La diversión está por alcanzar nuevas alturas. ¡No faltes!

17 de febrero al 30 de abril



GALERÍAS
KIDS

Cómo usar el rojo en *San Valentín*: GUÍA PARA ELLOS



POR DANIELA FUENTES

Seguramente has notado en redes sociales lo poco atractivos que se ven algunos saliendo a citas románticas con sus novias, esposas o parejas, vistiendo su jersey del América o de las Chivas, mientras ellas se arreglan con toda la ilusión. Así que este San Valentín no solo evitaremos eso, sino que nos aseguraremos de obtener un 10 en estilo y romance. Ven, te cuento: El rojo es el color del amor, la pasión y la confianza, así que vamos a explotarlo para tu cita de San Valentín.

Cuando piensas en un outfit, necesitas una prenda o concepto base; puede ser un accesorio, por ejemplo, y a partir de ahí construyes tu look. Para este proyecto, nuestra base será el color rojo, lo que no significa que te verás como un jitomate monocromático todo el día. Más bien, significa que encontraremos la manera de resaltar una prenda roja en tu estilo para que impresiones a tu date.



1. Suéter o camisa roja para un look clásico

Para un toque elegante, elige una camisa color vino o burdeos; el rojo en sus tonos más profundos, nos habla de distinción y galanura (justo lo que tu pareja merece en esta fecha). Si el plan es más casual, puedes optar por unos jeans con playera o camisa blanca y un suéter rojo, logrando un aire relajado sin perder estilo.



2. Accesorios en rojo para un toque sutil

Si prefieres un estilo más discreto, los accesorios en rojo son una excelente opción. Una corbata, un pañuelo de bolsillo, una bufanda o hasta unos zapatos con detalles rojos pueden añadir ese toque romántico sin ser demasiado llamativos. También puedes optar por un reloj con correa roja o unos calcetines para darle un guiño sutil al tema de la cita.



3. Combinaciones ganadoras



Uno de los tips más valiosos que puedo darte: combina rojo con colores neutros. Este color es muy poderoso y llama la atención enseguida, por lo que combinarlo con otros colores puede resultar desastroso; tu cita no sabrá a dónde mirar. Si lo combinas con tonos neutros, lograrás un equilibrio en tu look. Negro, blanco, gris y azul marino son opciones ideales para complementar el rojo sin restarle protagonismo. Evita el amarillo, azul eléctrico, naranja y verde.



4. Confianza y actitud: lo más importante

Más allá de la ropa, lo esencial es cómo te sientes al usarla. Vestir de rojo transmite seguridad, pero la clave está en llevarlo con confianza y naturalidad. Si te sientes cómodo con tu elección, esto se reflejará en tu actitud, lo que hará que tu cita sea aún más especial.



El rojo es un referente natural de amor, romance y San Valentín. Incorporarlo en tu outfit puede ayudarte a destacar y dejar una impresión impactante. Úsalo con sabiduría y expresa tu estilo sin miedo. Te deseo una cita inolvidable. ♥

TERRAZA
Mol
COCINA TRADICIONAL
MEXICANA

CENA-SHOW NOCHE DE TRIBUTO

**EMMANUEL
& MIJARES**

14
FEBRERO
6:00 PM

MÁS INFORMACIÓN
AQUÍ



\$1,199*
POR PERSONA

PREVIA RESERVACIÓN
CUPO LIMITADO

*NO INCLUYE BEBIDAS

VEN A DISFRUTAR DE NUESTRO

DESAYUNO BUFFET

SÁBADOS Y DOMINGOS

DE 9:00 AM A 1:00 PM

Café, jugos, fruta, pan dulce, huevos al gusto, chilaquiles,
quesadillas hechas a mano y gran variedad de platillos mexicanos.

☎ 55 5003 1662

📞 55 1002 1136

MOLRESTAURANTE.COM

FERNANDO MONTES DE OCA No.21,
COL. SAN NICOLÁS TLAXCOLPAN,
TLALNEPANTLA DE BAZ, ESTADO DE MÉXICO



Skinification, cuidando tu *pelo* desde la *raíz*



POR ANGELICA SANTOS

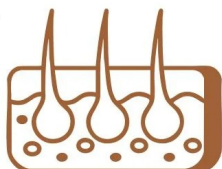
Tener un cabello brillante y perfecto no es tarea fácil. Durante años, nos hemos esforzado en resolver problemas comunes como el frizz y la resequedad, pero estábamos mirando en la dirección equivocada, ya que el verdadero secreto se encuentra en la raíz.

Por esta razón, muchos expertos en belleza han desarrollado su propia rutina de "skincare" capilar, a la que han llamado Skinification. Esta palabra proviene del inglés, donde 'skin' significa piel, y enfatiza la importancia del cuero cabelludo. Es en este lugar donde todo comienza: el sitio donde se generan los folículos pilosos, se encuentran las glándulas sebáceas y los vasos sanguíneos, que son fundamentales para crear un entorno propicio para el crecimiento del cabello.

Para crear tu propia rutina necesitas saber **cual es tu tipo de cabello**, ya que cada uno tiene necesidades diferentes:

GRASO

Un cabello graso, no dura limpio más de un día, se siente pegajoso, pierde volumen y suele generar acné en cabeza, cuello y espalda. Lo mejor es optar por productos que controlen el exceso de sebo.



Ahora que has identificado el producto adecuado, **puedes crear tu propia rutina siguiendo estos pasos:**

1. Champú

Este siempre es el primer paso y debes hacerlo correctamente. Utiliza agua tibia y masajea suavemente con las yemas de tus dedos. La frecuencia de lavado dependerá de tu tipo de cabello: hazlo diario si es graso y con menos frecuencia si es seco.



SECO

El cabello seco, puede causar picazón, carece de grasa y muestra escamas. Para este tipo, es necesario utilizar productos hidratantes que ayuden a aliviar la resequedad y descamación.

SENSIBLE

Cuando de manera ocasional experimentas grasa o irritación y tu cuero cabelludo se siente equilibrado, esto se considera normal. Pero, si notas enrojecimiento, picazón o ardor al usar ciertos productos, es posible que sea sensible.

Para estos tipos lo mejor son las fórmulas suaves, sin fragancias, con un pH neutro que propicien la hidratación, suavidad y brillo.

2. Acondicionador

Recuerda aplicarlo sólo de medios a puntas, nunca en la raíz. También controla la cantidad, sobre todo si es graso.



3. Masaje capilar

Es una excelente manera de mejorar la circulación. Puedes hacerlo con tus dedos o con un cepillo en movimientos circulares durante 2 a 3 minutos, una o dos veces al día.



4. Exfoliación

Este paso es fundamental para eliminar las células muertas y la acumulación de residuos. Hay productos específicos que limpian sin eliminar los aceites naturales.

5. Hidratación

Elige una mascarilla que se adapte a tu tipo de cabello y a tus necesidades. Si tienes el cabello seco, puedes añadir aceite de argán, aplicándolo en las puntas y evitando la raíz, para controlar el frizz y nutrir el cabello.

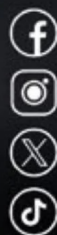




**EL RIESGO
ES NO INTENTARLO**

**CORRE, BRINCA, SUDA
REPITE Y VIVE**

GRIT



www.sportsworld.com.mx CONTÁCTANOS: 56-2626-4805

Consulta términos y condiciones en: <https://www.sportsworld.com.mx/terminos-y-condiciones>

¿Eres un amigo cactus o bonsái?



POR ALICIA MEZA

La amistad es un vínculo o relación entre dos personas que está basada en un afecto sincero, cariño y respeto. En muchas ocasiones, esta conexión a partir de intereses, gustos o circunstancias compartidas; **sin embargo, aunque podríamos pensar que todos tenemos la misma idea de lo que significa ser o tener un amigo, esto no siempre es así.**

Con motivo del mes de la amistad, te presentamos dos tipos de amigos que podrían ayudarte a reconocerte o a identificar a tus amigos, **y así fortalecer aún más los vínculos que los unen.**

Amigos Bonsái



Son amigos de alto mantenimiento, que como estos árboles japoneses, **necesitan ayuda, presencia y cuidado constante.**

Se caracterizan por necesitar llamadas, visitas y que los ayudes o escuches **muy seguido.** En ocasiones, exigen tiempo de calidad a tu lado; como un bonsái, si no estás al pendiente de ellos por algún tiempo, pueden secarse.

Por lo general los amigos bonsái son personas más sensibles, **que requieren mayor atención y cuidado en cualquier relación para que esta se fortalezca y se convierta en algo significativo.**



Amigos Cactus



Como estas plantas, son amigos de bajo mantenimiento, es decir, no demandan mucha atención, están ahí cuando los necesitas y no requieren cuidados diarios. Su amistad es resistente y confiable.

Generalmente, son amigos que prevalecen a pesar de la sequía, no necesitan llamadas, visitas o hacer planes frecuentes. **Pero, cuando los ves, es como si no hubiera pasado el tiempo, y disfrutan de tu compañía como si fuera la primera vez. No son exigentes con tu tiempo y son más flexibles.**

¿Ya sabes qué tipo de amigo eres?

Esta clasificación no busca saber quién es mejor, sino solo ser empáticos hacia las diversas personalidades de nuestros amigos. Así, podemos mantener nuestras amistades si así lo deseamos y estar más presentes para aquellos que requieran más de nosotros, convirtiéndonos en ese amigo flexible cuando sea necesario. **Al final, lo importante es contar con amigos y disfrutar de su compañía, sus charlas, consejos y momentos memorables a su lado.**





LAGRANGE
Churrascaria

CELEBRA EL AMOR CON NUESTRO BUFFET DE ESPADAS

¡TE ESPERAMOS!

El buffet incluye más de 20 cortes de carne, así como una barra ilimitada de ensaladas, pastas, platillos mexicanos, sopas, guarniciones, postres y más.

*No incluye bebidas



TOREO
55 5003 1718

TLALNEPANTLA
55 5003 1650 ó 1651

lagrangechurrascaria.com

  LagrangeChurrascaria

 lagrangeoficial

50 AÑOS
indo
SOLO PREPA

Prepárate
para el futuro
brillo

Haz nuevos
experiencias y vive

Colegio Indoamericano

¡50 AÑOS DE LEGADO Y EXCELENCIA EDUCATIVA!

POR OUTFIT MAGAZINE

El pasado 10 de enero, Outfit Magazine estuvo presente en el magno evento del Colegio Indoamericano, una de las preparatorias más destacadas del Estado de México, para conmemorar su 50 aniversario. La celebración tuvo lugar en su plantel de Tlalnepantla, donde se contó con la presencia de un distinguido presidium que incluyó a: Maestra Erica Vanesa Arias Giraldo, Directora General del Colegio Indoamericano; Maestro Mario Azael Dúran Méndez, Director Académico del Colegio Indoamericano; Ingeniero Ricardo López Barrera, Co-CEO de Lottus Education; Maestra María Guadalupe Madrid Enríquez, Supervisora Escolar de la Zona Escolar Número 20; Maestra Ivonne Macouzet Flores, Directora de la Escuela Bancaria y Comercial Campus; y Maestra Dolores García Salas, Directora General del Colegio Calli, además de la asistencia de alumnos, exalumnos, docentes, personal administrativo, amigos y familiares.

Durante la celebración de su aniversario, se llevaron a cabo diversas actividades que resaltaron su historia y los logros de sus estudiantes a lo largo de los años. La conmemoración incluyó conferencias de destacados exalumnos que han hecho contribuciones significativas en diversas áreas, desde la ciencia y la tecnología hasta las artes y el deporte.

Estas charlas inspiradoras sirven como un recordatorio del potencial transformador de la educación y su impacto en el desarrollo social. Además, estos encuentros no solo fomentan la nostalgia, sino que también refuerzan el sentido de pertenencia y comunidad entre quienes han formado parte de esta institución.



INDOAMERICANO

“El Colegio Indoamericano es una institución que promueve un ambiente seguro, basado en el respeto por la individualidad de nuestros estudiantes y colaboradores. Este es nuestro principal diferenciador, ya que al modelar y formar a los alumnos en el respeto genuino hacia los demás, estamos promoviendo una verdadera cultura de paz, que es la misión de cualquier institución educativa en todos los niveles. Una vez logrado esto, el aprendizaje curricular se produce de manera natural, pues el ambiente genera armonía y estabilidad, sensaciones clave para el crecimiento de un ser humano en su entorno”, afirmó **Erica Vanessa Arias Giraldo**, directora general del Colegio Indoamericano.



Estos 50 años están llenos de historias, anécdotas y un personal administrativo que comprende la importancia de su labor, así como profesores cuyo impacto trasciende las aulas y directivos que se comprometen diariamente a actividades de integración, recreativas y ferias académicas. Además, el colegio cuenta con áreas dedicadas al deporte, la orientación, la tecnología y los idiomas, consolidándose como un pilar fundamental en la historia educativa del norte de la ciudad y en la vida de miles de familias y estudiantes. **Gracias a su enfoque, que empodera a los estudiantes como agentes de cambio, estos se despiden con la convicción de que el futuro es prometedor.**

El Colegio Indoamericano es una institución que promueve un ambiente seguro, basado en el respeto por la individualidad de nuestros estudiantes y colaboradores.

Por lo tanto, la celebración del 50 aniversario del Colegio Indoamericano no solo rinde homenaje a su historia, sino que reafirma su compromiso con la educación de calidad y la formación integral de futuros ciudadanos. Con cada estudiante que egresa, la institución continúa expandiendo su legado y reafirmando su papel como una fuerza positiva en la comunidad, demostrando que la educación es, y seguirá siendo, la clave para el progreso.



CONTACTO

f Indoamericano

Instagram Indoprepa

☎ 55 5370 5433 Exts. 7107 a 7110

☎ 55.8068.0571

www.indo.edu.mx



LIBERTAD DE EXPRESIÓN

en redes sociales



POR EL CASTIGADOR

La libertad ha sido siempre uno de los regalos más preciados en la conciencia humana; gracias a ella hemos podido crear tanto las historias más hermosas como las anécdotas más terribles. Como dice el cantautor español Víctor Manuel: “Como todas las cosas que nos hacen mejores, te secuestran algunos con siniestras razones”.

Así es, querido lector, la libertad es un derecho de todos y, en su nombre, el límite se vuelve incierto. **Las redes sociales no son la excepción y, nos guste o no, hoy en día son una extensión de nuestra vida social real.** Algunos opinan que no deben tomarse en serio, y que lo que ocurre en ellas es inocuo, pero la realidad es que nuestras acciones, ya sean virtuales o físicas, tienen el poder de transformar el mundo que nos rodea.

Por eso, hoy quiero hablarte de la libertad, pero desde su manifestación más pura: la responsabilidad. **Es crucial que cuando ejerzas tu derecho a ser libre, recuerdes que ello conlleva consecuencias de las cuales eres responsable.** Es fácil olvidarlo, ya que las redes sociales han fragmentado nuestras personalidades en dos: el personaje virtual que hemos creado, que se siente impune y confiado, y el personaje real que, aunque no lo percibe, enfrenta las repercusiones de sus actos tarde o temprano.

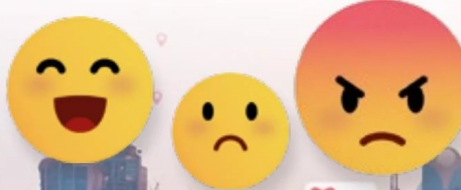


Ser responsable no solo implica usar correctamente nuestra libertad, sino también tener la valentía de alzar la voz cuando otros la utilizan en detrimento de alguien más. Ser responsable significa no tolerar discursos de odio ni minimizar los efectos del bullying en las redes. Es buscar la verdad en lo que compartimos y reflexionar sobre nuestras palabras antes de publicarlas en el vasto océano de información que nos rodea. Ser responsable es callar cuando no tenemos nada bueno que

decir y gritar cuando es absolutamente necesario que otros escuchen nuestra demanda de justicia. **Pero, sobre todo, ser responsable es reconocer que lo que decimos o hacemos en las redes tiene un impacto duradero, y que nuestras acciones afectarán a nuestros hijos y a las nuevas generaciones más intensamente de lo que nos afecta a nosotros.** Expresarte libremente es un don, pero hacerlo con responsabilidad es un verdadero valor.

Ten presente todo esto cuando sientas la tentación de “funar”, insultar, emitir una opinión burlona o reaccionar negativamente. Pregúntate si realmente es necesario hacerlo o si puedes contribuir de otra manera. Utiliza tu libertad para educarte, aprender y transmitir ese conocimiento sin dañar a nadie. Este es un esfuerzo diario, un hábito que requiere dedicación, pero el resultado es una libertad íntegra, responsable, una libertad que construye.

Querido lector, si me conoces en las redes sociales, sabes que no exagero al afirmar que el uso irresponsable de tu libertad de expresión no conduce a nada bueno.



MejorTeatro MÁS CERCA DE TI



TEATRO CENTENARIO COYOACÁN

JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
8 PM 7y9 PM 6y8 PM 5y7 PM

citibanamex PRESENTA
Una producción de
Morris Gilbert y MejorTeatro

TEATRO CENTENARIO COYOACÁN TEATRO 1

Clue

AHORA EN TEATRO

El juego de la sospecha



Nuevo Teatro Libanés

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT Y MEJORTEATRO
EN ASOCIACIÓN CON WAW GABRIEL

Dos Locas

DIRECCIÓN
MANUEL GONZÁLEZ GIL

de remate

RECARGADA

BIBY
GAYTÁN

DALILAH
POLANCO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
7y9:30 PM 6y8:30 PM 6 PM



UNA OBRA CHIN FREGONA

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert, Tina Balinda y Claudia Carrera

ATRAPADOS

GABY PLATAS MARIANA TORRES MURIEL HERNÁNDEZ PACO RUBIO MARIO ALBERTO MONROY EFRÁIN BERRY ALEJANDRA BARROS MARIAZEL JUAN MARTÍN JAUREGUI

ESCAPE ROOM
DE ARIEL RAN Y HECTOR CLARAMUNT
60 MINUTOS PARA
ESCAPAR O MORIR...
DE LA RISA

ALTERNANDO FUNCIONES

Nuevo Teatro
Libanés

Nuevo Teatro
Libanés

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
7y9:30 PM 6y8:30 PM 6 PM

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert
y MejorTeatro

LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA

de V(antes) Eve Ensler



TIARÉ
SCANDA

JUEVES
8 PM

El evento internacional
que indaga con gracia
y elegancia en el
íntimo universo femenino

Nuevo Teatro
Libanés

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE
Morris Gilbert, MejorTeatro y WAW

CÉSAR BONO DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA

AUTORES ROB BECKER y JAIME MATARREDONA

EL MANUAL
PERFECTO
PARA ENTENDER
A TU PAREJA



TEMPORADA DE
DESPEDIDA

Nuevo Teatro
Libanés

LUNES
8 PM



CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL
TEATRO LÓPEZ TARSO

JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
8 PM 7y9 PM 6y8 PM 5y7 PM

ARMANDO
HERNÁNDEZ



LOLA
CORTÉS



TOCOT

LAURENT BAUTTE
MONTAÑA LA JOLIE
PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT

Una producción de Morris Gilbert y
MejorTeatro

ALTERNANDO
FUNCIONES

¡TOCOS TENEMOS UNO
¿CUÁL ES EL TUYO?

CENTRO CULTURAL
SAN ÁNGEL
Teatro López Tarso

CONSULTA HORARIOS
Y FUNCIONES DE
NUESTRA CARTELERA



MEJORTEATRO

55 5207 1498

Boletos en taquilla y
ticketmaster.com.mx



POR ALEJANDRA ROLDÁN

MÉTODO DE UNA SOLA BOLSA:

ahorrar en pareja

¡EL 14 DE FEBRERO ESTÁ CADA DÍA MÁS CERCA!

Es muy probable que ya hayas acordado con tu pareja el plan para ese día, como ir a cenar, comprarse un helado o regalarse una sala para su nuevo hogar. Pero, ¿han hablado sobre quién pagará el plan y cómo?

Probablemente hayan dicho que pagarán mitad y mitad, o que uno invita la comida y el otro el postre, y está bien porque les funciona, aunque no es un secreto que a muchos otros no y que necesitan encontrar otros métodos, como lo puede ser el de una sola bolsa.

Este método consiste en juntar todos tus ingresos con los de tu pareja en un solo lugar y, de ahí, determinar ciertas cantidades para distintos objetivos.

Supongamos que, mensualmente, tú ganas \$10,000 y tu pareja \$12,000. Al momento de juntarlo, suman \$22,000, pero, tomando en cuenta que viven juntos y ya han establecido objetivos, el desglose se vería así:

Renta: \$12,000

Despensa: \$3,000

Servicios fijos (agua, luz, gas...): \$1,500

Salidas/reuniones: \$1,000

Ahorro (15%): \$3,300

Restante: \$1,200
(\$600 repartido entre ambos).

Para que el método de una sola bolsa funcione, es necesario que haya comunicación, confianza, compromiso y madurez por parte de los involucrados.

Consejos adicionales:

● Hagan revisiones constantes:

Determinen fechas periódicas para que puedan evaluar si hay un avance económico o si es necesario redefinir los objetivos y las cantidades.

● **Hablen del futuro:** Decidan cómo se repartirán el dinero en caso de una separación o si necesitan ahorrar más para mudarse pronto.

● Mantengan el apartado individual:

Puede ser algo complicado pasar de manejar tus finanzas individualmente a compartirlas con tu pareja. Por eso, el restante dividido entre ambos es una forma de evitar sentir que te quedaste en ceros o que tu dinero ya no te pertenece.

● Tengan una cuenta conjunta:

Organizar todo desde una misma cuenta bancaria les puede ser más funcional para tener un mayor control y evitar compras impulsivas.

● **Determinen objetivos reales:** En caso de que no vivan juntos y de que no deseen juntar todos sus ingresos, determinen la cantidad y los objetivos de acuerdo con su rutina. Por ejemplo:

- ✓ **Cine: \$300**
- ✓ **Comidas: \$600**
- ✓ **Regalos: \$250**
- ✓ **Aniversarios: \$500**



Antes de juntar sus ingresos, evalúen a detalle si es un método que les funcionaría, si se adapta a los objetivos y necesidades de su relación, y si confían lo suficiente el uno en el otro para evitar malentendidos o problemas en la relación. Asimismo, tengan en cuenta que siempre puede haber algunos gastos imprevistos.

Con este método, solventar esta y más fechas importantes les será aún más fácil. ¡Feliz mes del amor!



TU AMOR MERECE UN ESCENARIO PERFECTO

italimorestaurante.mx

GUÍA DE ESCAPADAS sostenibles cerca de ti



POR AILED ÁLVAREZ

Febrero, mes del amor y la amistad, nos invita a celebrar los lazos que nos unen con nuestros seres queridos. ¿Qué mejor manera de hacerlo que escapando de la rutina y reconectando con la naturaleza? Por ello, en esta ocasión te propongo destinos cercanos a nuestra ciudad, ya sea que vivas aquí o estés de visita. Estos lugares son perfectos para conocer durante un fin de semana y ofrecen experiencias memorables, ideales para disfrutar en pareja, con amigos o en familia, siempre respetando el medio ambiente.

Viajes sostenibles en pareja

Tepoztlán: se trata de un pueblo mágico con una atmósfera mística y relajante, ideal para desconectar del mundo y reconectar con tu pareja.



Tiempo de viaje aproximado: 1.5 horas desde CDMX.

En este pueblo, podrás disfrutar de un ambiente tranquilo, deliciosa comida y explorar el ex convento de Tepoztlán. También puedes subir el cerro del Tepozteco y comprar artesanías en el mercado local. Además, te recomiendo hacer una cita en alguno de sus spas o participar en un retiro de bienestar.

No olvides respetar los sitios sagrados y no dejar basura si subes al cerro. Para tu estancia, considera un hotel boutique con prácticas sostenibles y experiencias de bienestar.



Santuario de la Mariposa Monarca:

este será un espectáculo natural único que te permitirá observar la migración de millones de mariposas monarca. Sin lugar a dudas, es una experiencia emotiva, ideal para disfrutar junto a tu pareja.



Tiempo de viaje: entre 3 y 4 horas desde CDMX.

En este destino, podrás practicar senderismo guiado por el santuario y tomar fotografías de este espectáculo. Es importante respetar todos los senderos, no tocar las mariposas y seguir todas las indicaciones de tu guía. Para el hospedaje, asegúrate de elegir cabañas o posadas locales que utilicen energía renovable y ofrezcan comida típica de la región para que vivas la experiencia completa.

Continúa en la pág. 18 →





SERVICIOS INTEGRALES DE CONSULTORIA Y ASESORIA FISCAL

TRANSFORMAMOS TUS RIESGOS EN OPORTUNIDADES

REDUCIMOS TUS IMPUESTOS
CON UNA ESTRATEGIA 100% LEGAL

- ✓ Contabilidad General
- ✓ Declaración de Impuestos
- ✓ Administración de Nómina
- ✓ Planeación Fiscal y Financiera
- ✓ Servicios de Outsourcing
- ✓ Reclutamiento y Selección de Personal
- ✓ Trámites Fiscales

www.sicafmexico.com

¡LLÁMANOS!
55.8628.0506



antes

RENDER*
GRATIS



después

PR
ARQUITECTOS
Arquitectura | Urbanismo

¿Necesitas un **cambio?**

Diseñamos, construimos o remodelamos tu casa, negocio y oficina.

- # Innovación y Confort en el diseño sustentable.
- # Alta Capacidad profesional y técnica.
- # Soluciones Personalizadas a tu presupuesto y estilo de vida.

☎ 55.3466.2728
55.5437.7884

hola@pr-arq.com

* Consulta condiciones. Sujeto a disponibilidad. Aplican restricciones.

Aventuras eco-friendly con amigos o familia



Nevado de Toluca: Se trata de un volcán inactivo con paisajes impresionantes, ideal para grupos que buscan una experiencia de aventura y conexión con la naturaleza.



Tiempo de viaje aproximado:
2.5 horas desde CDMX

Vale la pena admirar sus vistas, desde los cráteres hasta las lagunas del volcán y tomar fotografías. Si te gusta el senderismo de alta montaña, es un excelente lugar para practicarlo. Es importante llevar el equipo y la ropa adecuados, e ir solo con guías certificados; eviten aventurarse por su cuenta y sigan las recomendaciones que reciban. Para el hospedaje, encontrarás buenas opciones en pueblos cercanos, como Valle de Bravo, Toluca y otras comunidades que ofrecen experiencias mucho más auténticas.



Parque Nacional Izta-Popo Zoquiapan: se trata de dos majestuosos volcanes con una amplia variedad de actividades al aire libre. Aquí podrás hacer senderismo, campismo, observación de aves y disfrutar de las vistas.



Tiempo de viaje aproximado:
2 horas desde CDMX.

Al visitar, es importante estar atento a las condiciones climáticas y llevar el equipo y la vestimenta adecuados. Además, asegúrate de seguir todas las instrucciones del parque y no dejar basura. En cuanto al alojamiento, en los pueblos cercanos y comunidades locales encontrarás diversas opciones sostenibles.



En general, si deseas disfrutar de una experiencia de viaje sostenible, considera lo siguiente:

Transporte: Opta por el transporte público o compartido.

Consumo: Compra productos locales y evita los plásticos desechables.

Respeto: Sigue las indicaciones de los guías y respeta la flora y fauna local.



Finalmente ya sea en pareja, con amigos o en familia, te recomendamos **Valle de Bravo**.



Tiempo de viaje aproximado es
de 2 horas desde CDMX.

Se trata de un pueblo con hermosos paisajes naturales y una gran variedad de actividades al aire libre. Podrás disfrutar de vistas al lago, hacer paseos en lancha, practicar deportes acuáticos, explorar el pueblo y hacer senderismo en la cascada Velo de Novia.

Recuerda protegerte bien del sol, respetar las zonas de anidación de aves y no dejar basura. Para hospedarte, encontrarás hoteles y cabañas con certificaciones de sostenibilidad y tendrás la opción de quedarte en Valle de Bravo o en Avándaro, que está a solo unos minutos en auto del centro de Valle de Bravo.



Espero que estas ideas te inspiren a planear un viaje sostenible e inolvidable junto a tus seres queridos, mientras continúas celebrando el amor y la amistad.



RESIDENCIAL . CAMPO DE GOLF . CLUB NÁUTICO

Preventa Nueva Etapa

Aprovecha la oportunidad de Invertir
*Por tiempo limitado

55.5393.1666

informes@amanali.com.mx

amanali.com.mx

SINDO®
OUTDOOR

EMPRESA

No. 1

EN MUEBLES
DE EXTERIOR

SINDO®
OUTDOOR

NUEVA SUCURSAL SATÉLITE

YA ABRIMOS

55 1520 0030

SINDO.MX

